

II. 座ることができるが立てない方のリハビリ内容

- 目標** 移乗動作（ベッドから椅子へ移動する）ができるようになる、立ち座りができること
- 効果** 体重移動に必要な筋力が身につく。動くことや歩くために必要な手足の筋力が向上する
- 内容** 座った姿勢で両手足の筋力訓練や、関節可動域訓練、体重移動訓練、移乗動作（ベッドから椅子へ移動する）訓練、手すりを利用して支持する訓練などを行います。



ベッドから椅子へ移動する訓練



手すりを利用して支持する訓練

III. 手すりで支持すれば立てる方のリハビリ内容

- 目標** つたい歩き、自宅内による屋内歩行。
- 効果** 屋内での日常生活が自分でできることが増える。（例：トイレまでの移動）病院等の外出時にご家族の介助量が軽減できる。（例：車の乗り降り）
- 内容** 立ったまま両手や足の運動をできる範囲で行います。



つたい歩き



歩行器をつかったの訓練

2017年6月発行 リハビリテーション科 理学療法士

訪問リハビリテーションのお問い合わせは

医療法人社団 めぐみ会
めぐみ訪問看護ステーション

多摩地区

042-401-9171

東京都多摩市落合1-32-1多摩センターペペリビル3階

医療法人社団 めぐみ会
杉並堀ノ内クリニック

杉並地区

03-5929-1611

東京都杉並区堀ノ内 2-29-14ライオンズマンション新高円寺1F

訪問リハビリ
テーション